

## **Curriculum Vitae Dott. Paolo Melani**

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Diploma di specializzazione in Psicoterapia Biosistemica.
- Dottore di ricerca in Psicologia Clinica con il seguente giudizio sintetico: ottimo
- Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna del 06/03/2003 n° 3307
- Laurea in Psicologia vecchio ordinamento nel 2001 Università degli studi di Bologna.

Inoltre la formazione del dott. Melani è comunque continua attraverso la partecipazione a numerosi congressi, convegni e seminari circa varie tematiche relative alla psicologia clinica ed alla psicoterapia nonché alla ricerca in entrambi questi settori.

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Attualmente svolge attività libero professionale di consulenza/sostegno e diagnosi psicologica e di psicoterapia con soggetti adulti, adolescenti, coppie e famiglie presso vari studi e Poliambulatori convenzionate con SSN a Bologna e provincia. Fino a Febbraio 2107 ha svolto attività clinica di consulenza/diagnosi psicologica e psicoterapia con giovani adulti presso Servizio di Aiuto Psicologico a giovani adulti (S.A.P.) del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna.
- Professore a contratto dal 2006 ad oggi dell'Università di Bologna sulle tematiche riguardanti metodologie e strumenti utili allo studio ed alla ricerca nel campo della psicologia delle emozioni e della psicologia della comunicazione.
- Docenze presso Scuola quadriennale di Psicoterapia Biosistemica per la formazione specialistica di medici/psicologi inerenti le tematiche della psicoterapia, in particolare degli aspetti teorico-pratici dei processi psicoterapeutici.
- Attività di ricerca svolta presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna per vari anni a partire dal 2003 con contratti libero professionali, come assegnista di ricerca e borsista del XXIII ciclo del dottorato di ricerca in Psicologia Generale e Clinica.
- Dal 2003 docente/formatore della Fondazione Scuola Interregionale di Polizia Locale di Modena e psicologo esperto nella selezione del personale in concorsi e bandi pubblici.
- 

### **PRINCIPALI DISTURBI TRATTATI**

Il dott. Melani si occupa per gli adulti principalmente di disturbi dell'umore, disregolazione emozionale, ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi di tipo post-traumatico, disturbi alimentari (anoressia e bulimia) disturbi dell'immagine di sé (dismorfofobia) disturbi nevrotici, legati a stress e somatoformi, disturbi di tipo ossessivo compulsivo, disturbi nevrotici, legati a stress e somatoformi oltre a problematiche relazionali di coppia. Nei bambini e negli adolescenti si occupa di disturbi comportamentali (disturbi ipercinetici e della condotta, come uso di sostanze psicoattive e disturbi legati alla sfera emozionale). Oltre alle tematiche affrontate nel settore della ricerca il dott. Melani si occupa anche di consulenza e sostegno in patologie come il Morbo di Parkinson e la sindrome fibromialgica.

### **METODOLOGIA TERAPEUTICA**

Il metodo utilizzato dal dott. Melani prevede l'utilizzo di pratiche terapeutiche basate non solo sull'espressività verbale ma anche sull'utilizzo di tecniche psicocorporee derivanti dalla sua formazione Biosistemica. Inoltre il dott. Melani utilizza alcune metodologie derivate da modelli teorici cognitivi comportamentali ed utilizzate negli anni sia nei gruppi di supporto e sostegno (ad es. con familiari e pazienti affetti dal Morbo di Parkinson) sia per interventi riguardanti la terapia dei disturbi alimentari come l'anoressia e la bulimia piuttosto che nei disturbi derivanti dall'utilizzo di sostanze psicoattive.